

RISPARMI E VIAGGI

# Roma

## Il percorso da Trastevere al Gianicolo

Un percorso a piedi tra tempio, fontane e panorami. Tutto gratis, tappa per tappa.



A cura di Lucia Speziale | [risparmieviaggi.com](http://risparmieviaggi.com)

## Il percorso in breve

Quattro tappe, tutte a piedi e senza spendere un euro. Parti dai vicoli di Trastevere, sali verso il Gianicolo e chiudi con la vista più bella su Roma. Ti servono circa due ore, soste comprese.

| Tappa                              | Cosa vedere                                            | Ingresso | Dalla tappa precedente     |
|------------------------------------|--------------------------------------------------------|----------|----------------------------|
| 1. Trastevere                      | I vicoli del rione, punto di partenza                  | Gratuito | Partenza                   |
| 2. Tempietto del Bramante e cripta | Il tempio rotondo di Bramante e la cripta sotto l'aula | Gratuito | Circa 20 minuti, in salita |
| 3. Fontana dell'Acqua Paola        | Il Fontanone, la grande fontana barocca                | Gratuito | Circa 5 minuti             |
| 4. Gianicolo, Piazzale Garibaldi   | Il panorama sulla città eterna                         | Gratuito | Circa 10 minuti            |

I tempi sono indicativi e valgono per una camminata tranquilla.

## Le tappe

### Tappa 1

#### Parti da Trastevere

Vai la mattina presto o nel pomeriggio, quando i vicoli sono più tranquilli. Cammina senza fretta tra le case color ocra e i sampietrini, poi inizia a salire verso il Gianicolo.

Metti le scarpe comode: da qui in poi è tutta salita.



### Tappa 2

#### Arriva al Tempietto del Bramante

Lo trovi in via Garibaldi 33, dentro il complesso di San Pietro in Montorio. Lo costruì Donato Bramante tra il 1502 e il 1509 per i reali di Spagna: un piccolo tempio rotondo con 16 colonne di granito, nel punto in cui, secondo la tradizione, fu crocifisso San Pietro.

Sotto la sala rotonda c'è la sua meravigliosa cripta, con il pavimento di marmi colorati. Al centro una grata copre il foro dove sarebbe stata piantata la croce.

L'ingresso è gratuito, dal martedì alla domenica, dalle 10 alle 18 (ultimo ingresso alle 17.30). Il lunedì è chiuso.



#### Tappa 2, il dettaglio

##### La cripta

Anche se è piccola, fermati un po': il mosaico del pavimento è uno dei dettagli più belli di tutto il percorso. Scendi piano e occhio agli scalini.



#### Tappa 3

##### Poi vai alla Fontana dell'Acqua Paola

Per i romani è il Fontanone, di una bellezza unica. La fecero costruire tra il 1610 e il 1612 Papa Paolo V Borghese e gli architetti Flaminio Ponzio e Giovanni Fontana: è il punto dove arriva l'acquedotto Traiano, che il papa fece rimettere in funzione.

Si vede sempre e non costa niente. Guarda l'acqua della vasca: ha un turchese che colpisce subito.



#### Tappa 4

##### Infine sali al Gianicolo

Goditi la vista da Piazzale Garibaldi, la terrazza panoramica sopra Roma. Da qui vedi cupole, tetti e il Vittoriano, con tutta la città davanti.

Fermati un po': è il posto giusto per salutare Roma.



## Come arrivare a Trastevere

**Da Termini.** Prendi il bus H da Piazza dei Cinquecento, davanti alla stazione, e scendi a Mastai o a Trastevere/Ministero Pubblica Istruzione: da lì sei già nel rione.

**Da Piazzale Flaminio.** Dalla metro A Flaminio vai a Piazza del Popolo, a due passi, e prendi il bus 119 fino a Piazza Venezia. Lì sali sul tram 8 e scendi a Belli o a Bernardino da Feltre, vicino al centro di Trastevere.

Con i lavori sulla rete tram le linee cambiano spesso: prima di partire controlla su Google Maps o sul sito di ATAC.

## Consigli pratici

**Quando andare.** Meglio il pomeriggio: il Tempietto chiude alle 18 e la luce sul Gianicolo è bellissima. Ricorda che il lunedì il Tempietto è chiuso.

**Prima di partire.** Dai un'occhiata agli orari sul sito dell'Accademia di Spagna: possono cambiare e ogni tanto l'accesso è chiuso per lavori.

**Cosa portare.** Scarpe comode, una bottiglia d'acqua e il telefono carico per le foto. A Roma trovi i nasoni, le fontanelle con acqua potabile gratis.

**Come muoverti.** Si va tutto a piedi e la prima parte è in salita. Se preferisci, sali al Gianicolo con un mezzo e scendi a piedi verso Trastevere.

**Quanto costa.** Le quattro tappe sono gratis. L'unica spesa è un caffè o un gelato a Trastevere, se ti va.

## Dove dormire

Per dormire a Roma senza spendere in hotel puoi provare lo scambio casa con HomeExchange: scambi la tua casa con quella di un altro socio e dormi senza pagare la notte. Qui trovi il link per iscriverti: [HomeExchange, scopri come funziona](#).

## Seguimi per altri percorsi

Trovi altri itinerari low cost e guide gratuite sui miei canali.



Instagram



Facebook



TikTok



risparmiaviaggi.com