



MONTE SORATTE

TREKKING, BUNKER E NATURA A
DUE PASSI DA ROMA

RISPARMI E VIAGGI

PERCHÉ ANDARE AL MONTE SORATTE



Il monte Soratte si trova a circa 40 km a nord di Roma. Si tratta sicuramente di una delle gite più interessanti da fare nel Lazio perchè unisce natura e storia con antichi eremi e un enorme complesso di gallerie militari nascosto dentro la montagna. La cima è alta 691 metri.

QUALE TREKKING SCEGLIERE?

Ci sono numerosi trekking che si possono fare, adatti sia a principianti sia ad esperti. Qui ti consiglio 3 percorsi:

- **Strada Militare – CAI 204**

2,6 km · circa 45 min · facile

È l'opzione più semplice se vuoi abbinare una passeggiata alla visita del Bunker.

- **Sentiero degli Eremi – CAI 205**

1,4 km · circa 1h30 · difficoltà escursionistica

Cammini tra natura tra natura ed eremi.

- **Percorso Vita – CAI 202**

2,9 km · circa 1 ora · difficoltà escursionistica

Se vuoi fare una camminata più immerso nel verde.

COSA VEDERE DURANTE I TREKKING



Durante i trekking non solo sarai dentro una natura rigogliosa ed incontaminata messa in sicurezza da percorsi guidati, ma ti immergerai nella storia tra eremi e grotte fino a raggiungere la cima del Soratte dove vedrai l'eremo di San Silvestro e panorami che ti lasceranno senza fiato.



BUNKER SORATTE



All'interno della montagna si nascondono oltre **4 km di gallerie**.

La **costruzione** dei bunker **iniziò nel 1937** inizialmente solo come rifugio antiaereo riservato alle alte cariche del Governo e dell'Esercito. La scelta del luogo fu dettata sia per la particolarità del materiale che costituiva la montagna sia per la vicinanza alla capitale.

Dopo l'armistizio del 1943 il complesso diventò il quartier generale delle forze tedesche guidate da Albert **Kesselring** e resistette al grande bombardamento alleato del 12 maggio 1944.



Si racconta che prima di ritirarsi il generale tedesco diede ordine di sotterrare molte **casse d'oro** sottratte alla banca d'Italia. Negli anni sia le istituzioni che molti privati cittadini si sono avventurati alla **ricerca dell'oro** che però ancora oggi non è stato rinvenuto. **Pronto a partire per cercarlo?** Magari sarai il fortunato scopritore!

Negli anni della **Guerra Fredda** una parte del complesso venne trasformata in bunker antiatomico destinato al Governo italiano.

COME VISITARE IL BUNKER



- **Visita guidata:** circa 2 ore
- **Percorso:** circa 1,3 km
- **Prezzo:** €12 adulti · €8 ridotto

Prenotazione obbligatoria.

Il percorso è quasi completamente pianeggiante, con alcune rampe di scale.

Per maggiori informazioni e prenotazioni vai al sito ufficiale dei Bunker Soratte!

INFO PRATICHE

📍 **Dove:** Sant'Oreste (RM), Monte Soratte

🚗 **Da Roma:** circa 40 km a nord della città

👢 **Scarpe:** meglio scarpe da ginnastica con buona suola o da trekking

💧 **Da portare:** acqua, cappellino nei mesi caldi e felpa per il Bunker

📅 **Quando andare:** primavera e autunno sono perfetti per camminare; il Bunker si visita nelle date di apertura previste dal calendario ufficiale.

Dove dormire

Ti consiglio per abbattere la voce di spesa più impattante del viaggio — l'alloggio — la soluzione più intelligente è sfruttare HomeExchange (Scambio Casa).

- **Come funziona:** Attraverso la piattaforma puoi scambiare la tua casa con quella di un iscritto in tutto il mondo, sia tramite scambio reciproco diretto che utilizzando il sistema dei punti (GuestPoints).
- **Perché conviene a Budapest:** Trovare appartamenti eleganti e centrali nei quartieri storici (come il Quartiere Ebraico o Belváros) tramite hotel può costare facilmente 100–150 € a notte. Con lo scambio casa il **costo del soggiorno si azzerà**, permettendoti di risiedere in case autentiche dotate di cucina (ottima per risparmiare su colazioni e pasti veloci) e vivere la città da locale.

Che aspetti?

Clicca qui ed inizia a viaggiare in tutto il mondo con HomeExchange.





dove mangiare

.Per una bella pausa aperitivo ma non solo fermati al 691 [Food and Drink](#). Qui potrai gustare dei prodotti tipici anche a km zero accompagnati da ottimi vini.



LA GIORNATA PERFETTA?

Trekking sul Soratte + visita al Bunker + aperitivo a Sant'Oreste.

Una gita diversa dal solito, perfetta anche per una giornata fuori Roma.

Salva questa guida e seguimi su [@risparmi e viaggi](#) per altre idee di viaggio, itinerari, gite low cost e non solo.

